

Club Alpino Italiano
Sezione di Foggia



27 e 28 maggio 2023



Abruzzo

Il sabato l'escursione prevede la visita di due tra i più begli eremi della Maiella San Bartolomeo in Legio e Santo Spirito. È un'escursione non impegnativa ma molto interessante da un punto di vista culturale e paesaggistico.

La domenica l'escursione ci porta a visitare il castello di Rocca Calascio ed il paese di S. Stefano, due tappe fondamentali per conoscere l'interno abruzzese. La vastità dei panorami sul Gran Sasso ci farà non soffrire troppo il fatto che l'escursione è scoperta ed assoluta. Si consiglia di vedere su rete immagini ed informazioni.

27.05 - Eremi della Maiella

Difficoltà: E Quote max/min1130/ 680 **Dislivello in salita** 400m

Durata: 4 ore **Lunghezza:** 9 Km

Acqua: secondo necessità; consigliato oltre 1 lt(non vi sono punti di rifornimento lungo il percorso)

Abbigliamento: A cipolla.

Attrezzatura consigliata: bastoncini da trekking, scarponi

Colazione: a sacco

28.05 - Rocca Calascio / S. Stefano di Sessanio

Difficoltà: E Quote max/min 1450 / 950 **Dislivello:** 600m

Durata: 6 ore (escluso soste)**Lunghezza:** 14km

appuntamento di domenica ore 8.30 presso laghetto di S. Stefano di Sessanio.

Acqua: secondo necessità; consigliato oltre 1 lt (punti di rifornimento lungo il percorso in bar)

Abbigliamento: A cipolla.

Attrezzatura consigliata: bastoncini da trekking, scarponi da trekking

Colazione: a sacco

Appuntamento: sabato mattina presso Bar dell'alba ore 7.30

Previsto Pernotto per il sabato notte (da definire)

Rientro previsto Tardo Pomeriggio della Domenica (dopo le 20,00)

Distanza luogo escursione da Foggia km: 250/300 Tempo 2h30m/3h.

Direttori: Ciro Fatone cell. 3488941722 e Samuele Romano cell. 3711956944

N.B. Iscrizione in Sede (no cellulare)

Avvertenze Organizzative

Per motivi organizzativi venerdì 26.05 gli interessati a questa uscita devono prendere informazioni in sede direttamente dagli organizzatori, tuttavia già venerdì 19.05 c'è la disponibilità per fornire informazioni spt per il pernotto.

ATTENZIONE

Le escursioni non presentano difficoltà importanti salvo dislivello e lunghezze dei tracciati. Ma bisogna tener presente che le temperature, l'esposizione solare e l'umidità sono fattori che aggiungono difficoltà specialmente al percorso della Domenica. Pertanto è necessario Venerdì parlare con gli organizzatori.

Note

Data la distanza da Foggia dell'escursione della domenica si è preferito partire il sabato, approfittando della mezza giornata per visitare gli eremi.

Il primo trasferimento avviene in autostrada seguendo la A14 fino a Pescara ovest e poi proseguendo sulla A25 fino ad uscire ad Alanno-Scafa da dove raggiungeremo Roccamorice e Macchia di Coco (agritur) c.a. 220km per 2h40 di auto.

Finita l'escursione si raggiunge il luogo di pernotto. A seconda della preferenza zona S. Stefano o Rocca di mezzo, indicativamente 1h15, 60-90km. Per il rientro sono c.a. km 300, parte in autostrada, da definire al momento della partenza per Foggia.

Informazioni generali

Sabato: lasciate le auto all'eremo di S.Spirito si prosegue, dopo la sua visita, percorrendo l'omonimo suggestivo vallone in discesa. Si attraversa una bellissima faggeta e si raggiunge valle giumentina da cui si giunge a S. Bartolomeo. Da qui si raggiunge l'agriturismo Macchia di Coco, da dove con un'auto preventivamente lasciata gli autisti tornano a S. Spirito.

Domenica: L'escursione ad anello parte dal paese di Santo Stefano di Sessanio in direzione Rocca Calascio. Visita del castello e dei resti del borgo. Da qui si procede passando per il paese di Calascio e ci si avvicina a Castelvecchio Calvisio. Da qui si ritorna al punto di partenza (Santo Stefano di Sessanio) e si visiterà il paese.

AVVERTENZE

a) I direttori di escursione si riservano ANNULLARE o modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.

Mappa



